

**CENTRO
INTEGRAL**
EDUCATIVO

CUR SOO3 MAY

**Intervención Psicológica
en Trastornos de Ansiedad
y Ataques de Pánico:**

Herramientas Cognitivo Conductuales.

1 MES

Educación Continua
para el Desarrollo Profesional.

PLAN DE ESTUDIOS



Curso Intervención Psicológica en Trastornos de Ansiedad y Ataques de Pánico.

Objetivo del Programa.

Formar profesionales en la comprensión clínica, evaluación psicológica e intervención terapéutica de los trastornos de ansiedad y los ataques de pánico, desde el enfoque cognitivo-conductual, mediante el análisis de casos, la aplicación de instrumentos de evaluación estandarizados y el uso de técnicas de intervención basadas en evidencia, considerando los contextos psicosociales actuales, con el propósito de desarrollar criterio clínico, habilidades terapéuticas y una práctica profesional ética y fundamentada.

Dirigido a:

Profesionales y estudiantes de licenciatura y posgrado en Psicología, psicólogos clínicos, psicoterapeutas, psicopedagogos, profesionales de la salud mental.

Centro Integral Educativo, CIE.
03 de Mayo de 2026.
Domingos 9-13 hrs, 4 módulos.

Temario Académico

Módulo I. Ansiedad y Pánico en Contexto Psicosocial Actual.

Sesión.

Ansiedad normal vs patológica.
Impacto del contexto social, tecnológico y laboral en la ansiedad.
Estrés crónico, hiperproductividad y sobreestimulación emocional.
Manifestaciones de la ansiedad en adolescentes y adultos: DSM V.
Clasificación actual de los trastornos de ansiedad.
Ataque de pánico: características clínicas y curso patológico.
Diferencias entre crisis de ansiedad y ataque de pánico.
Factores de riesgo y mantenimiento en contextos actuales.

Módulo II. Evaluación Cognitivo Conductuales de la Ansiedad.

Sesión.

Entrevista clínica desde el enfoque cognitivo conductual.
Análisis funcional de la ansiedad y el pánico.
Identificación de pensamientos automáticos y creencias.
Registro de síntomas y conductas de evitación.
Escala y cuestionarios para ansiedad y pánico:
Ansiedad de Beck (BAI), Depresión de Beck II (BDI-II), Escala de Ansiedad Generalizada (GAD 7), Escala de Sensibilidad a la Ansiedad (ASI-3).
Evaluación a nivel de interferencia de la vida diaria.
Ansiedad asociada a redes sociales, trabajo y crisis vitales.
Integración de resultados para el diseño de intervención.

Módulo 3. Técnicas Cognitivas y Conductuales.

Sesión.

Psicoeducación terapéutica en ansiedad y pánico.
Identificación y reestructuración de pensamientos catastróficos.
Trabajo con creencias irracionales y distorsiones cognitivas.
Entrenamiento en autodiálogo y afrontamiento cognitivo.
Exposición gradual e interoceptiva.
Manejo de evitación y conductas de seguridad.
Técnicas de respiración y relajación aplicadas al pánico.
Entrenamiento en habilidades de afrontamiento.

Módulo 4. Intervención en Ataques de Pánico y Prevención de Caídas.

Sesión.

Protocolo de intervención en crisis de pánico.
Regulación emocional en el momento del ataque.
Trabajo con el miedo al miedo.
Intervención en contextos laborales, escolares y familiares.
Prevención de recaídas desde la TCC.
Fortalecimiento de la autoeficacia y autonomía del paciente.
Ética, autocuidado del terapeuta y cierre del proceso.

CONSTANCIAS & ACREDITACIONES

Documentación con validez oficial.

Al finalizar el Curso se le entregaran los siguientes documentos:

Diploma de término de programa con valor de 40 horas
avalado por la Universidad de Chiapas Campus Centro Latinoamericano Chiapas
con registro de validez oficial SE/SSPEDP/DIR/000138/2015
Expedido por la Secretaria de Educación del Gobierno de Chiapas
y validados ante la dirección de Profesionales adscrita a la Secretaria de Educación Publica.

- siged.sep.gob.mx
- CCT 07PSU0179R

- Constancia de participación por el Centro de actualización y capacitación profesional.

- Constancia de participación con reconocimiento ante SEP CONOCER
- Folio RENAP: 16665724



MÁS INFORMACIÓN COMUNICATE AL
961 274 9159



cacp.nacional@gmail.com

16va calle poniente norte 1030 A